

## Reallabor „Wege zum klimaneutralen Leben“

### Was Sie bei KliX<sup>3</sup> erwartet

Schön, dass Sie sich für KliX<sup>3</sup> interessieren. KliX<sup>3</sup> ist ein Reallabor zur Erprobung von Wegen zum klimaneutralen Leben. Dies beinhaltet eine Langzeitstudie auf Basis des ersten bundesweiten CO<sub>2</sub>-Rechner-Panels. Die Teilnehmenden erhalten dabei ganz nebenbei einen Motivationsschub, denn KliX<sup>3</sup> macht Klimaschutz im Alltag motivierend, wirksam und leicht umsetzbar.

**KliX<sup>3</sup>** ist ein Förderprojekt der Nationalen Klimaschutzinitiative. Für die Teilnehmer:innen entstehen **keine Kosten**.

Sie wollen genauer wissen, was Sie als Teilnehmer:in erwartet? Wir erklären Ihnen unsere drei Bausteine.

### Beitragen: Das CO<sub>2</sub>-Rechner-Panel - Kern der Langzeitstudie

KliX<sup>3</sup> möchte in Kooperation mit der Universität Freiburg herausfinden:

- Wie lässt sich Klimaschutz langfristig in den Alltag integrieren, ohne zu überfordern?
- Wie sehen "Wege zu einem klimaneutralen Leben" aus? Gibt es Schlüsselmaßnahmen? Was sind typische Hürden?
- Können ein persönlicher Klimaplan oder die Nutzung des CO<sub>2</sub>-Rechners zu mehr Klimaschutz motivieren?
- Welche Rolle spielt der persönliche Handabdruck in der CO<sub>2</sub>-Bilanz?

Dafür ermitteln Sie als Teilnehmer:in **einmal im Jahr Ihre persönliche CO<sub>2</sub>-Bilanz** mit dem KliX-CO<sub>2</sub>-Rechner. Sie werden dabei von KliX<sup>3</sup> unterstützt- beispielsweise bei unserer **online CO<sub>2</sub>-Rechner-Sprechstunde**. Die Daten fließen in anonymisierter Form in die Langzeitstudie ein. Darüber hinaus haben Sie zwei bis drei Mal pro Jahr die Möglichkeit, in einer kurzen Online-Befragung Ihre Erfahrungen mit Klimaschutz im Alltag mit uns zu teilen. Damit unterstützen Sie nicht nur junge Studierende bei Ihrer Forschung, sondern helfen mit, neue Erkenntnisse für die Klimaschutzkommunikation und die Klimapolitik zu gewinnen.

Sie persönlich erhalten wertvolles Feedback für effektiven Klimaschutz – denn beim CO<sub>2</sub>-Sparen passiert es schnell, dass man „den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr sieht“. Mit dem UBA-CO<sub>2</sub>-Rechner hingegen haben Sie einen guten Wegweiser: Wo stehe ich? Was sind meine „Big Points“? Was könnte ich vielleicht kurz-, was eher mittelfristig verbessern?

Sie können diese Daten jederzeit in geschützten Login-Bereich von KliX<sup>3</sup> wieder abrufen und beispielsweise einzelne Maßnahmen hinsichtlich ihrer Wirkung vergleichen.

- **Zeitlicher Aufwand:** Einmal pro Jahr ca. 20-30 Minuten, Zeitpunkt flexibel  
Zwei- bis dreimal pro Jahr: Online-Befragung zu Ihren bisherigen Erfahrungen (optional, je ca. 15–30 Minuten)
- **CO<sub>2</sub>-Rechner – Sprechstunde** 1 x im Monat online unter <https://klix3.de/veranstaltungen/> (freiwillig)



## Mitmachen: Die KliX<sup>3</sup>-Toolbox zur Erstellung Ihres persönlichen Klimaplan

Ideen gibt es viele, aber wo soll man anfangen? Alltagsstress, Zeitdruck, Zweifel an Wirksamkeit, fehlendes Wissen, Verzettelung und andere Hindernisse kommen hinzu. Nicht selten sind es Kleinigkeiten, die uns an der Umsetzung von Klimaschutzmaßnahmen hindern.

Mit unserer KliX<sup>3</sup>-Toolbox begleiten wir Sie spielerisch auf dem Weg in ein klimaneutrales Leben. Statt mit vielen losen Enden zu jonglieren, können Sie mit der KliX<sup>3</sup>-Toolbox Ihren ganz persönlichen Klimaplan erstellen. Vom „einfach mal machen“ über die „Suche nach dem nächsten Big Point“, vom eigenen Fußabdruck zum Handabdruck mit tonnenweiser „CO<sub>2</sub>-Einsparung mit und bei anderen“ bietet unser Tool klare Orientierung und spannende Insights. Sie entscheiden individuell und in Ihrem Tempo, wann Sie sich mit den Inhalten beschäftigen.

- **Zeitlicher Aufwand:** 6 Module bzw. Kapitel, ca. 10-45 Minuten pro Modul, (abhängig davon, wie intensiv Sie sich mit den Modulen beschäftigen möchten)
- **Termine:** Die Toolbox können Sie jederzeit online durchlaufen und Module einzeln bearbeiten sowie zu einem späteren Zeitpunkt Ihren persönlichen Klimaplan anpassen.

## Vertiefen: Die Online-Workshopreihe „Wege zum klimaneutralen Leben“

Klimaneutral gut leben – wie geht das? Bringt mein individueller Beitrag etwas? Welche Maßnahmen sind wirklich effektiv? Wie kann ich andere auf dem Weg mitnehmen? Auf diese und ähnliche Fragen bietet unsere Workshopreihe „Wege zum klimaneutralen Leben“ Antworten – pragmatisch und alltagsnah, ohne die Komplexität aus dem Blick zu verlieren.

Die Online-Workshops vertiefen und ergänzen die KliX<sup>3</sup>-Toolbox. Denn Klimaschutz ist Teamwork. Mehr noch: Zusammen macht Klimaschutz mehr Spaß. Deshalb steht der Austausch bei diesen Workshops in einer festen Gruppe im Vordergrund. Außerdem ist genügend Raum für Ihre persönlichen Fragen.

Die Workshop-Reihe besteht aus drei Online-Modulen, in denen wir in je 90 Minuten einen Aspekt unseres Dreiklangs fürs Klima herausgreifen und beleuchten. Wir sprechen über unsere und Ihre Erfahrungen mit dem „Dreiklang“ aus Bilanz erstellen, Fußabdruck verkleinern, Handabdruck vergrößern und können auch mal auf Details eingehen. Gemeinsam nehmen wir Impulse für eine erfolgreiche Umsetzung mit und dann „machen wir’s einfach“.

- **Zeitlicher Aufwand:** 3 Termine à ca. 90 Minuten
- **Termine:** Es werden 2024 und 2025 laufend neue Termine angeboten.

## Besuchen Sie unsere Auftaktveranstaltung – Bei Ihrem Unternehmen oder überregional online – wir freuen uns auf Sie!

Außerdem für Sie: Broschüre „Wege zum klimaneutralen Leben“ und Newsletter mit Informationen, Erfahrungen und Ergebnissen aus KliX<sup>3</sup>

Informationen, Kontakt und Anmeldung unter [www.klix3.de](http://www.klix3.de)